

PROGRAMME DE FORMATION

CONNAISSANCE DE SOI : TALENTS & POTENTIELS

AU SERVICE D'UNE ACTIVITE PROFESSIONNELLE EPANOUIE

Durée : 1 jours / 7 heures

Tarif : 1750 € / pers

OBJECTIFS

Au-delà des compétences, savoirs, savoirs faire, permettre à chaque manager, leader ou dirigeant de prendre conscience de ses modes de fonctionnement au travail, de mieux se connaître pour développer son savoir être et exprimer son meilleur potentiel professionnel.

AVEC AVENIR vous propose un parcours de formation qui permet à chacun de :

- découvrir ses talents, identifier sa personnalité et son mode de relations au travail,
- mieux comprendre ses modalités d'action personnelles et d'interaction avec les autres,
- repérer ses motivations, indicateurs clés de satisfaction au travail durables et porteurs de sens,
- identifier les environnements, contextes, modalités de travail optimaux,
- définir les conditions favorables pour ajuster sa posture et interagir de façon adaptée avec son environnement et ses équipes dans un contexte à enjeu managérial.

Ce programme de formation sur un jour permet à chaque stagiaire d'acquérir et développer :

- une plus grande lucidité quant à ses propres comportements et son impact sur les autres,
- un plus haut degré de sincérité et d'authenticité dans ses relations,
- une capacité à ajuster sa posture pour agir de façon adaptée aux enjeux / environnements,
- un sens accru de sa détermination personnelle, de ses choix et de sa responsabilité,
- une implication et une présence personnelle mieux adaptées aux enjeux et aux situations.

Pour *in fine* : trouver comment assumer son rôle managérial ou sa fonction de façon consciente, ajustée aux contextes, pour favoriser l'épanouissement d'un potentiel respectueux de lui-même et des autres, prévenir les risques psycho sociaux et optimiser la qualité de vie au travail.

PUBLIC

Cadres, dirigeants, managers, chefs de projet, pour qui la qualité des relations au plus haut niveau est un atout majeur dans l'exercice de leur fonction.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est exigé.

OUTILS ET METHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

Un diagnostic préalable en amont de la formation avec restitution permet de mieux comprendre le besoin du client et d'ajuster le programme à son contexte spécifique. Pour définir un parcours pédagogique avec un point à chaque demie journée de formation : recueil des impressions pour rétroaction et ajustement de la session suivante à l'évolution pédagogique souhaitée.

Évaluation à chaud en fin de formation, avec débriefing sur écart éventuel et formalisation d'une régulation concernant les points soulevés.

MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

L'organisme de Formation - AVEC AVENIR - s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active centrée sur des TESTS d'intérêt, de motivation et de personnalité au travail qui permettent une meilleure connaissance de soi.

À partir des résultats et de leur restitution, le stagiaire obtient les rapports correspondant à son profil, ainsi qu'un accès durable (2 ans) aux plateformes utilisées (MOTIVA et AssessFirst). La mise en perspective des résultats avec les situations concrètes vécues lors d'une étape de réflexion pratique permet d'élaborer ensemble (brainstorming) des solutions pertinentes et opérationnelles. Qu'il reste ensuite à s'approprier par chacun, pour valider leur mise en œuvre concrète.

Ordinateurs et projection sur écran possible. Rapports d'analyse individuels délivrés à chaque participant. Travaux pratiques d'analyse des situations vécues et de mise en mouvement pour ancrer de nouvelles modalités d'action plus adaptées à celles-ci.

LIEU DE FORMATION

En intra, au sein de la structure concernée pour chaque client. Réalisable en ligne ou à distance également si besoin.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Inscription via premier contact et demande sur notre formulaire en ligne: au minimum 15 jours avant le démarrage de la session. En cas de prise en charge par un OPCO : lui en faire la demande un mois avant le démarrage de la session programmée.

CONTACT

Ségolène ROURE :

Ingénieure Pédagogique, Consultante formatrice et Référente handicap à votre écoute pour toute information et ajustement du programme à vos besoins en termes de temps, modalités et contenus de formation.

Téléphone : 06.76.11.22.57

Mail : segolene.roure@avec-avenir.fr

ACCESSIBILITE

Les modalités pratiques et pédagogiques de nos interventions s'adaptent aux différentes situations de handicap rencontrées et à leurs besoins spécifiques.



PROGRAMME

Connaissance de soi : fondements de la démarche proposée et moyens mis à disposition

1. Présentation des outils et de la méthode utilisés
2. Autodiagnostic & analyse des situations vécues pour définir ses objectifs personnels :

- Identifier au préalable ses zones de confort :
 - Définir ce qu'est un paradigme de pensée,
 - Repérer ses schémas de pensées et leur ascendance sur votre vie,
 - Mettre en relation ses actions et les réactions générées,
 - Distinguer ses schémas de pensées positifs et négatifs .
- Élargir ses zones de confort :
 - Repérer ses points d'effort ou de progression,
 - Identifier les axes de développement spontanément identifiés.

3. Passation des tests

- Création des accès et mise à disposition des moyens nécessaires ordinateur ou tablettes.

4. Développer la connaissance de soi avec AssessFirst

- Repérer ses modalités de fonctionnement au travail et de relation avec les autres,
- Découvrir ses talents et identifier son potentiel d'ajustement ou d'évolution.

5. Développer la connaissance de soi avec Motiva

- Identifier ses motivations et ses intérêts professionnels,
- Repérer parmi ceux-ci ses motivations concrétisables,
- Evaluer ses critères de satisfaction au travail et son degré de satisfaction actuel.

6. Restituer les rapports de résultats

- S'approprier la plateforme et les modalités d'accès aux enseignements s'y rattachant,
- Analyser ses rapports pour permettre compréhension et appropriation des résultats.

7. Fixer ses objectifs - méthode SMART - pour préparer leur mise en œuvre opérationnelle

- Mettre en perspective ses résultats avec les situations concrètes vécues,
- Elaborer ensemble (brainstorming) des solutions pertinentes ajustées aux besoins,
- Mise en pratique et situation pour ancrer les acquis, ajuster la posture aux nouvelles modalités d'action à choisir ou adapter.

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Document d'évaluation de satisfaction, attestation de présence, attestation de formation individualisée.

DATES

En intra ou en ligne et à distance sur demande : les dates sont à prévoir à partir du mois de janvier 2022.

POUR ALLER PLUS LOIN

- Bilan de compétences pour approfondir si besoin.
Inscription directe possible via CPF - www.moncompteformation.gouv.fr/
- Perspective possible de formation visant à accroître l'efficacité collective d'une équipe sur la base de ce premier module, à construire avec le client (programme AVEC AVENIR en préparation).