

PROGRAMME DE FORMATION

CONNAISSANCE DE SOI : TALENTS & POTENTIELS

AU SERVICE D'UNE ACTIVITE PROFESSIONNELLE EPANOUIE

Durée : 2,5 jours ou 5 sessions / 16 heures

Tarif : 5.200 € / pers

OBJECTIFS

Au-delà des compétences, savoirs, savoirs faire, permettre à chaque manager, leader ou dirigeant de prendre conscience de ses modes de fonctionnement au travail, de mieux se connaître pour développer son savoir être et exprimer son meilleur potentiel professionnel.

AVEC AVENIR vous propose un parcours de formation qui permet à chacun de :

- découvrir ses talents, identifier sa personnalité et son mode de relations au travail,
- mieux comprendre ses modalités d'action personnelles et d'interaction avec les autres,
- repérer ses motivations, indicateurs clés de satisfaction au travail durables et porteurs de sens,
- identifier les environnements, contextes, modalités de travail optimaux,
- définir les conditions favorables pour ajuster sa posture et interagir de façon adaptée avec son environnement et ses équipes dans un contexte à enjeu managérial.

Ce programme de formation permet à chaque stagiaire d'acquérir et développer :

- une plus grande lucidité quant à ses propres comportements et son impact sur les autres,
- un plus haut degré de sincérité et d'authenticité dans ses relations,
- une capacité à ajuster sa posture pour agir de façon adaptée aux enjeux / environnements,
- un sens accru de sa détermination personnelle, de ses choix et de sa responsabilité,
- une implication et une présence personnelle mieux adaptées aux enjeux et aux situations.

Pour *in fine* : trouver comment assumer son rôle managérial ou sa fonction de façon consciente, ajustée aux contextes, pour favoriser l'épanouissement d'un potentiel respectueux de soi-même et des autres, prévenir les risques psycho sociaux et optimiser la qualité de vie au travail.

PUBLIC

Cadres, dirigeants, managers, chefs de projet, pour qui la qualité des relations au plus haut niveau est un atout majeur dans l'exercice de leur fonction.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis n'est exigé.

OUTILS ET METHODOLOGIE PÉDAGOGIQUE

Un diagnostic préalable en amont de la formation avec restitution permet de mieux comprendre le besoin du client et d'ajuster le programme à son contexte spécifique. Pour définir un parcours pédagogique avec un point à chaque demi-journée de formation : recueil des impressions pour rétroaction et ajustement pour session suivante à l'évolution pédagogique visée ou souhaitée.

Évaluation à chaud en fin de formation, avec débriefing sur écart éventuel et formalisation d'une régulation concernant les points soulevés.

MOYENS D'ENCADREMENT DE LA FORMATION

L'organisme de Formation - AVEC AVENIR - s'engage à adapter chaque formation aux besoins réels du stagiaire. L'animation est basée sur une pédagogie active centrée sur des TESTS d'intérêt, de motivation et de personnalité au travail qui permettent une meilleure connaissance de soi.

À partir des résultats et de leur restitution, le stagiaire obtient les rapports correspondant à son profil, ainsi qu'un accès durable (2 ans) aux plateformes utilisées (IRMR, MOTIVA et AssessFirst). La mise en perspective des résultats avec les situations concrètes vécues lors d'une étape de réflexion pratique permet d'élaborer ensemble (brainstorming) des solutions pertinentes et opérationnelles. Qu'il reste ensuite à s'approprier par chacun, afin de valider leur mise en œuvre concrète.

Ordinateurs et projection sur écran possible. Rapports d'analyse individuels délivrés à chaque participant. Travaux pratiques d'analyse des situations vécues et de mise en mouvement pour ancrer de nouvelles modalités d'action plus adaptées à celles-ci.

LIEU DE FORMATION

En intra, au sein de la structure concernée pour chaque client. Réalisable en ligne ou à distance également si besoin.

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

Inscription via premier contact et demande sur notre formulaire en ligne : au minimum 15 jours avant le démarrage de la session. En cas de prise en charge par un OPCO, en faire la demande un mois avant le démarrage de la session programmée.

CONTACT

Ségolène ROURE :

Ingénieure Pédagogique, Consultante formatrice et Référente handicap à votre écoute pour toute information et ajustement du programme à vos besoins en termes de temps, de modalités et/ou de contenus de formation.

Tél : 06.76.11.22.57

Mail : segolene.roure@avec-avenir.fr

ACCESSIBILITE

Les modalités pratiques et pédagogiques de nos interventions s'adaptent aux différentes situations de handicap rencontrées et à leurs besoins spécifiques.



PROGRAMME

Connaissance de soi : fondements de la démarche proposée et moyens mis à disposition

1. Présentation des outils et de la méthode utilisés

2. Autodiagnostic & analyse des situations vécues pour définir les objectifs personnels :

- Identifier au préalable ses zones de confort :
 - Définir ce qu'est un paradigme de pensée,
 - Distinguer schémas de pensée positifs ou négatifs, repérer vos schémas de pensée privilégiés et leur ascendance sur votre vie,
 - Mettre en relation les actions et les réactions générées.
- Élargir ses zones de confort :
 - Repérer ses points d'effort ou de progression,
 - Identifier les axes de développement spontanément identifiés.

3. Passation des tests :

- Création des accès et mise à disposition des moyens nécessaires ordinateur ou tablettes.

4. Développer la connaissance de soi avec les outils :

IRMR

- Analyser l'inventaire des intérêts professionnels,
- Repérer son mode d'investissement historique et / ou privilégié,

AssessFirst

- Repérer ses modalités de fonctionnement au travail et de relation avec les autres,
- Découvrir ses talents et identifier son potentiel d'ajustement ou d'évolution,

Motiva

- Identifier ses motivations et ses intérêts professionnels,
- Repérer parmi ceux-ci ses motivations concrétisables,
- Evaluer ses critères de satisfaction au travail et le degré de satisfaction actuel.

5. Restituer les rapports de résultats :

- S'approprier les plateformes et les modalités d'accès aux enseignements de chacune,
- Analyser les rapports pour permettre la compréhension et l'appropriation des résultats.

6. Fixer ses objectifs – méthode SMART – et préparer leur mise en œuvre opérationnelle :

- Mettre en perspective ses résultats avec les situations concrètes vécues,
- Elaborer ensemble (brainstorming) des solutions pertinentes ajustées aux besoins,
- Mise en pratique et situation pour ancrer les acquis, ajuster la posture aux nouvelles modalités d'action à choisir ou adapter.

SUIVI ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

Documents / évaluation de satisfaction, attestation de présence, attestation de formation individualisée.

DATES

Sur demande - En intra ou en ligne et à distance

POUR ALLER PLUS LOIN

- **Perspective possible de formation collective** visant à accroître l'efficacité d'une équipe sur la base de ce module initial, à construire avec le client et son équipe spécifique.
- **Perspective de formation** individuelle pour approfondir si besoin à la demande en Bilan de compétences via OPCO, entreprise ou CPF www.moncompteformation.gouv.fr/